

Samstag 11. September

Zeit	Was	Wo im Klub der Sportfreunde
07:00	Start Abwaage Gruppe 1	Abwaageraum
08:15	Technisches Meeting	Warm Up Bereich
09:00	Start Gruppe 1	Wettkampflplattform
11:00	Abwaage Gruppe 2/3	Abwaageraum
12:15	Ende Gruppe 1	Wettkampflplattform
anschliessend	Rangverkündigung Gruppe 1	Wettkampflplattform
13:00	Start Squat Gruppe 2/3	Wettkampflplattform
15:30	Abwaage Gruppe 4	Abwaageraum
16:15	Abwaage Gruppe 5	Abwaageraum
16:45	Ende Gruppe 2/3	Wettkampflplattform
anschliessend	Rangverkündigung Gruppe 2/3	Wettkampflplattform
17:30	Start Bench Gruppe 4	Wettkampflplattform
18:00	Ende Bench Gruppe 4	Wettkampflplattform
18:15	Start Bench Gruppe 5	Wettkampflplattform
18:45	Ende Bench Gruppe 5	Wettkampflplattform
anschliessend	Rangverkündigung Gruppe 4/5	Wettkampflplattform
19:30	Halle Geräumt	-

Zeiten nach Gruppen

Gruppe 1		
07:00	Start Abwaage Gruppe 1	Abwaageraum
09:00	Start Gruppe 1	Wettkampflplattform
12:15	Ende Gruppe 1	Wettkampflplattform
anschliessend	Rangverkündigung Gruppe 1	Wettkampflplattform

Gruppe 2/3		
11:00	Abwaage Gruppe 2/3	Abwaageraum
13:00	Start Squat Gruppe 2/3	Wettkampflplattform
16:45	Ende Gruppe 2/3	Wettkampflplattform
anschliessend	Rangverkündigung Gruppe 2/3	Wettkampflplattform

Gruppe 4		
15:30	Abwaage Gruppe 4	Abwaageraum
17:30	Start Bench Gruppe 4	Wettkampflplattform
18:00	Ende Bench Gruppe 4	Wettkampflplattform

Gruppe 5		
16:15	Abwaage Gruppe 5	Abwaageraum
18:15	Start Bench Gruppe 5	Wettkampflplattform
18:45	Ende Bench Gruppe 5	Wettkampflplattform
anschliessend	Rangverkündigung Gruppe 4/5	Wettkampflplattform