



Championnat Suisse Romand 2022

Classic Powerlifting

05. Juin 2022

Dardagny (GVA)

Championnat Suisse Romand 2022

Cher membre,

Nous sommes heureux de vous annoncer la première édition du championnat Suisse Romand !
L'événement est organisé par Geneva Powerlifting en coopération avec L'association Suisse de force athlétique. La compétition aura lieu à Genève le 5 juin 2022. (Dans la salle polyvalente de Dardagny)

Le règlement de l'association Suisse de force athlétique, adaptée aux normes internationales IPF, s'appliquent durant cette compétition.

Nous serions très heureux de vous accueillir, vous, vos encadrants, amis et familles le dimanche 5 juin (weekend de pentecôte) à Genève.



Lien de la compétition



Adresse : Salle polyvalente, 1283 Dardagny

Il y a suffisamment de places de parking autour de la salle. (place blanche)

Prix et entrée

Le prix pour s'inscrire à la compétition est de **80.- chf.**

Le prix pour le contrôle antidopage est de **20.- chf.**

L'entrée est gratuite pour les spectateurs.



Règlement

General

Des contrôles antidopage sont possibles.

Le port d'une combinaison (singlet) et chaussures est obligatoire.

Squat

Commandes : Squat- Rack

Les genouillères en néoprène sont autorisées, longueur maximale 30 cm.

Les bandes de genoux sont interdites.

Développé couché

Commandes : Start – Press – Rack

Vous pouvez demander à votre coach de vous donner la barre.

La tête et les fesses doivent rester en contact avec le banc durant tout le mouvement.

Les pieds doivent être à plat sur le sol, de légers mouvements sont autorisés à condition que ces derniers restent en contact avec le sol.

Les pouces doivent entourer la barre.

Soulevé de terre

Commande : Down

Le port d'un t-shirt sous le singlet et de chaussettes hautes est obligatoire.

Le règlement complet est sur le site de l'Association Suisse de Powerlifting disponible sur www.kraftdreikampf.ch