

---

## Inhalt

Qualifikations-Reglement .....	1
1. Pflichten von international startenden Athleten/Athletinnen .....	2
2. Allgemeine Bedingungen für eine Nominierung .....	2
3. Selektion bei begrenzten Startplätzen .....	2
4. An- und Abmeldeverfahren .....	3
5. Weitere Bedingungen zur Teilnahme .....	3
Limiten Classic Powerlifting .....	4
Limiten Classic Bankdrücken .....	5
Historie .....	6

## 1. Pflichten von international startenden Athleten/Athletinnen

Im Fall einer Teilnahme an einem internationalen Wettkampf muss der/die Athlet/in 1. das vorliegende Reglement, 2. das jeweilige Aufgebot und 3. das Reglement des jeweiligen internationalen Verbandes gut durchlesen und den darin enthaltenen Vorgaben und Anweisungen Folge leisten.

Bei Nichtbefolgen sind Sanktionen durch den internationalen Verband und KDKS möglich.

## 2. Allgemeine Bedingungen für eine Nominierung

Athleten/innen, welche an einem internationalen Wettkampf starten möchten, müssen die nachfolgenden Bedingungen erfüllen und einen Antrag an KDKS stellen ([international@kraftdreikampf.ch](mailto:international@kraftdreikampf.ch)). Nach Prüfung des Antrages teilt KDKS dem/der Athleten/in den Entscheid über eine Normierung und allfällige Auflagen mit.

- a) Athleten/innen mit Wohnsitz in der Schweiz seit mindestens 12 Monaten vor Anmeldung sind startberechtigt.
- b) Die Teilnahme an der Schweizermeisterschaft der jeweiligen Disziplin ist grundsätzlich obligatorisch, will ein/e Athlet/in im Zeitraum bis zur nächsten Schweizermeisterschaft an KDKS anerkannten internationalen Wettkämpfen starten. Ausnahmen sind in gewissen Fällen wie Krankheit oder Verletzung möglich, falls der/die Athlet/in während den letzten zwei Jahren erfolgreich an mindestens einem internationalen Wettkampf teilgenommen hat. Über Ausnahmen entscheidet der KDKS.
- c) Die untenstehende, verbandsspezifische Qualifikationslimite für die jeweilige Alters- und Gewichtskategorie muss erfüllt werden. Die Qualifikationslimite muss an einer vom KDKS anerkannten Schweizermeisterschaft, internationalen Meisterschaft oder einem überregionalen Wettkampf erreicht werden und ist 24 Monate gültig. Leistungen, die an Vereinswettkämpfen erzielt wurden, sind für die Qualifikation nicht zulässig.  
Für die Zuweisung der Gewichtskategorie wird das Körpergewicht der letzten Teilnahme übernommen. Wechselt ein/e Athlet/in die Gewichtskategorie nach der Qualifikation, so ist er/sie nicht mehr automatisch qualifiziert. Ausnahmefälle sind vorgängig mit dem KDKS abzustimmen.
- d) Das Qualifikationstotal muss frühestens 24 Monate und spätestens 90 Tage vor dem internationalen Wettkampf erreicht sein.
- e) Eine Erfüllung der Bedingungen garantiert keinen Startplatz (bsp. Teilnahme an WM bei verhältnismässig tiefen Totals)

## 3. Selektion bei begrenzten Startplätzen

### **IPF/EPF-Vorgaben:**

Pro Gewichtsklasse und Alterskategorie dürfen nicht mehr als zwei Athleten/innen einer Nation starten. Stellt eine Nation in jeder Kategorie eine/n Athleten/in, so darf nur eine/r pro Kategorie starten.

In den Kategorien Sub-Junioren/innen sowie Junioren/innen dürfen gesamthaft 9 Athletinnen und 9 Athleten pro Nation starten. In den Kategorien Open sowie Masters I-IV dürfen gesamthaft 8 Athletinnen und 8 Athleten pro Nation starten.

Ist die Anzahl der Athleten vom Dachverband limitiert und es melden sich mehr Athleten/innen für dieselbe Gewichtsklasse und Alterskategorie an, als Plätze vorhanden sind, entscheidet KDKS über die abschliessenden Nominierungen. Entscheidungskriterien sind unter anderem erreichte Leistungen oder die vergangene Teilnahme an internationalen Wettkämpfen.

#### 4. An- und Abmeldeverfahren

- a) Der Antrag für die Teilnahme an einem internationalen Wettkampf muss spätestens 90 Tage vor Start des Wettkampfes gestellt werden. Der Antrag muss per Mail an [international@kraftdreikampf.ch](mailto:international@kraftdreikampf.ch) erfolgen.
- b) Die Kosten für die Teilnahme am Wettkampf (Startgeld, Spesen, Bankgebühren, Lizenz) müssen spätestens 10 Tage nach Rechnungseingang an KDKS überwiesen werden. Die Nominierung wird erst nach Zahlungseingang vorgenommen. Bei Verpassen der Zahlungsfrist ist eine Nominierung nicht mehr garantiert.
- c) Eine Abmeldung hat in jedem Fall schriftlich und umgehend nach Bekanntwerden des Verhinderungsgrundes an den KDKS zu erfolgen ([international@kraftdreikampf.ch](mailto:international@kraftdreikampf.ch)). Nach Ablauf der Anmeldefrist (90 Tage vor Start des Wettkampfes) muss eine allfällige Abmeldung plausibel begründet werden. Bei Abmeldungen ohne plausiblen Grund behält sich der Kraftdreikampfverband Schweiz Sanktionen vor.
- d) Bei einer Abmeldung nach Ablauf der Antragsfrist ist die Rückzahlung der bereits bezahlten Kosten nicht garantiert (Auflagen Dachverband, Unkosten etc.).
- e) KDKS haftet weder für die Stornierung der Teilnahme seitens der Athleten/-innen, noch für anfallende Kosten, welche durch eine evtl. Annullierung des Wettkampfes, oder aus organisatorischen Gründen seitens des Organizers und / oder des KDKS entstehen.

#### 5. Weitere Bedingungen zur Teilnahme

- a) Athleten/innen müssen am Wettkampf in der Kategorie starten, in welcher sie sich angemeldet haben. Wenn ein/e Athlet/in beim Abwägen ausserhalb der angemeldeten Gewichtskategorie ist, ist er/sie automatisch disqualifiziert.
- b) Falls ein/e Athlet/in ihre/seine Gewichtskategorie ändern will, muss sie/er dies 28 Tage vor dem Wettkampf an [international@kraftdreikampf.ch](mailto:international@kraftdreikampf.ch) melden. Ein Wechsel der Gewichtskategorie kann je nach Vergabe der Startkontingente in anderen Kategorien abgelehnt werden.
- c) Die Übernachtungsmöglichkeiten, welche vom Veranstalter bereitgestellt werden, sind zwingend zu benutzen. Geschieht dies nicht, wird bei IPF-Veranstaltungen eine Strafgebühr fällig resp. bei der EPF der/die Athlet/in resp. Coach nicht akkreditiert. Die Buchungen müssen über den Kraftdreikampfverband Schweiz erfolgen; individuelle Buchungen sind nicht möglich. Sämtliche anfallenden Kosten gehen zu Lasten des/der Athleten/in.
- d) Teilnahme an internationalen Nicht-IPF- oder -EPF-Wettkämpfen gemäss internationalem Regelwerk:<sup>1</sup> Jeder/m Athleten/in, Coach oder Funktionär/in («Official»), welche/r an einem nicht vom IPF oder EPF organisierten oder genehmigten internationalen Powerlifting- oder Bankdrückwettkampf teilnimmt, ist es nicht gestattet, an einer internationalen IPF / EPF anerkannten Meisterschaft während des Zeitraums von 12 Monaten zu starten. Gerechnet ab dem Datum des nicht anerkannten Wettkampfes.
- e) Die Coaches werden von KDKS nominiert.
- f) Athleten/innen sind verpflichtet, an den Wettkämpfen eine Verbandsjacke vom KDKS zu tragen. Diese kann vorgängig beim KDKS bestellt werden.

---

<sup>1</sup> Constitution and By-Laws of the IPF, Article 14.9

## Limiten Classic Powerlifting

(Männer)

	-53	-59	-66	-74	-83	-93	-105	-120	120+
<b>Sub Junioren 14 – 18</b>	300 kg	400 kg	430 kg	495 kg	545 kg	575 kg	600 kg	620 kg	640 kg
<b>Junioren 19 – 23</b>	390 kg	465 kg	510 kg	550 kg	600 kg	645 kg	675 kg	705 kg	735 kg
<b>Open 24 - 39</b>		495 kg	540 kg	590 kg	635 kg	675 kg	715 kg	755 kg	780 kg
<b>Master 1</b>		400 kg	460 kg	525 kg	570 kg	600 kg	630 kg	655 kg	700 kg
<b>Master 2</b>		350 kg	400 kg	490 kg	490 kg	500 kg	570 kg	585 kg	600 kg
<b>Master 3</b>		330 kg	370 kg	400 kg	440 kg	450 kg	520 kg	540 kg	560 kg
<b>Master 4</b>		290 kg	330 kg	320 kg	370 kg	370 kg	390 kg	460 kg	500 kg

(Frauen)

	-43	-47	-52	-57	-63	-69	-76	-84	84+
<b>Sub Juniorinnen 14 – 18</b>	215 kg	240 kg	260 kg	280 kg	305 kg	330 kg	350 kg	370 kg	400 kg
<b>Juniorinnen 19 – 23</b>	245 kg	260 kg	285 kg	310 kg	340 kg	370 kg	390 kg	410 kg	440 kg
<b>Open 24 – 39</b>		295 kg	317.5 kg	337.5 kg	360 kg	380 kg	400 kg	425 kg	445 kg
<b>Master 1</b>		260 kg	280 kg	300 kg	330 kg	360 kg	380 kg	400 kg	430 kg
<b>Master 2</b>		250 kg	260 kg	270 kg	300 kg	315 kg	325 kg	340 kg	380 kg
<b>Master 3</b>		230 kg	250 kg	260 kg	270 kg	275 kg	285 kg	290 kg	300 kg
<b>Master 4</b>		210 kg	220 kg	240 kg	250 kg	255 kg	265 kg	270 kg	280 kg

## Limiten Classic Bankdrücken

(Männer)

	-53	-59	-66	-74	-83	-93	-105	-120	120+
<b>Sub Junioren 14 - 18</b>	85 kg	100 kg	110 kg	120 kg	130 kg	140 kg	147.5 kg	155 kg	160 kg
<b>Junioren 19 - 23</b>	110 kg	120 kg	130 kg	140 kg	150 kg	160 kg	170 kg	180 kg	190 kg
<b>Open 24 - 39</b>		130 kg	150 kg	160 kg	170 kg	180 kg	190 kg	200 kg	210 kg
<b>Master 1</b>		120 kg	130 kg	140 kg	150 kg	160 kg	170 kg	185 kg	200 kg
<b>Master 2</b>		110 kg	120 kg	130 kg	140 kg	150 kg	160 kg	170 kg	180 kg
<b>Master 3</b>		100 kg	110 kg	120 kg	130 kg	140 kg	147.5 kg	155 kg	160 kg
<b>Master 4</b>		80 kg	90 kg	100 kg	110 kg	120 kg	130 kg	135 kg	140 kg

(Frauen)

	-43	-47	-52	-57	-63	-69	-76	-84	84+
<b>Sub Junioren 14 - 18</b>	40 kg	50 kg	55 kg	60 kg	65 kg	70 kg	75 kg	80 kg	85 kg
<b>Junioren 19 - 23</b>	50 kg	55 kg	60 kg	65 kg	70 kg	75 kg	82.5 kg	90 kg	95 kg
<b>Open 24 - 39</b>		70 kg	75 kg	80 kg	85 kg	90 kg	95 kg	100 kg	110 kg
<b>Master 1</b>		55 kg	60 kg	65 kg	70 kg	75 kg	80 kg	87.5 kg	95 kg
<b>Master 2</b>		50 kg	55 kg	60 kg	65 kg	70 kg	75 kg	80 kg	85 kg
<b>Master 3</b>		42.5 kg	47.5 kg	52.5 kg	57.5 kg	62.5 kg	67.5 kg	72.5 kg	77.5 kg
<b>Master 4</b>		40 kg	45 kg	47.5 kg	50 kg	52.5 kg	57.5 kg	60 kg	65 kg

# Historie

Datum	Version	Änderung	Autor	Review
01.01.2021	3.3	Strukturelle Anpassungen Anpassung der Qualifikations-Limiten 2.b) Präzisierung zum Erlangen und zur Gültigkeit des Qualifikationstotals	Herrsche Dario	Jäggi Niklas
29.02.2020	3.2	Artikel 2.c: Bestreiten von drei nationalen oder internationalen wurde gelöscht Anpassung des Artikel 4.e: Teilnahme an Nicht-IPF/EPF- Wettkämpfen	Cina Serge	Jäggi Niklas
05.01.2020	3.1	Anpassung der Qualifikations-Limiten	Jäggi Niklas	Cina Serge Jäggi Patrick
02.02.2019	3.0	Anpassung betr. IPF Konstitution, Paragraf 14.9	Cina Serge	Jäggi Niklas