KDKS
Kraftdreikampfverband Schweiz
Federazione Svizzera di Powerlifting
Association Suisse de Force Athlétique

Minima qualificatifs pour les championnats suisses OPEN 2026

Généralités

- Les totaux de qualification peuvent être établis lors de toutes les compétitions reconnues par l'ASFA/KDKS (club, régional, national) ainsi que lors de toutes les compétitions reconnues par l'IPF.
- Les minima du tableau ci-dessous doivent avoir été atteintes lors d'une compétition durant toute l'année civile 2025 ou lors d'une compétition avant la date limite d'inscription aux Championnats suisses 2026. Les minimas sont également considérés comme atteint si le départ de la compétition a lieu dans une autre catégorie de poids que celle dans laquelle la norme a été atteinte. Voici un exemple à ce sujet :

Hans Muster pèse actuellement 83 kg et concourt dans la catégorie de poids correspondante. Selon les exigences de qualification pour les championnats suisses, il doit atteindre un total d'au moins 545 kg dans cette catégorie de poids. Hans participe à une compétition de qualification et atteint un total de 565 kg. Il a donc dépassé le total de qualification requis pour sa catégorie de poids et s'est qualifié pour le championnat suisse.
Hans décide alors de passer à la catégorie de poids supérieure pour les championnats suisses en 93 kg. Bien que le total de qualification pour cette catégorie soit plus élevé (580 kg), Hans peut quand même participer, car il a déjà atteint le total de qualification pour sa catégorie de poids précédente (83 kg).
Il est toutefois important que Hans atteigne le total de qualification au moment de la qualification dans la catégorie de poids dans laquelle il concourt ce jour-là (83 kg). Toutefois, si Hans pèse déjà 93 kg le jour de la compétition de qualification, il doit également atteindre le poids supérieur correspondant au total de cette catégorie de poids pour se qualifier et non pas celui de la catégorie de poids inférieure, même s'il a l'intention de participer aux Championnats suisses dans cette catégorie.

Minima qualificatifs hommes

Catégorie de poids	Total des qualifications
120+	670 kg
120	650 kg
105	615 kg
93	580 kg
83	545 kg
74	507.5 kg
66	465 kg
59	425 kg

Minima qualificatifs femmes

Catégorie de poids	Total des qualifications
84+	382,5 kg
84	365 kg
76	345 kg
69	327,5 kg
63	310 kg
57	290 kg
52	272,5 kg
47	252,5 kg

Le KDKS se réserve le droit de limiter le nombre de participants par catégorie de poids s'il y a trop de participants (plus que ce que permet l'événement). Les places de départ sont attribuées par DOTS.

Date	Version	Modification	Auteur	Revue
14.11.2025	1.0	Première version	Patrick Jäggi	Julian Kohler