

Samstag / Samedi, 21.10.2023

Abwaage / Pesée	Gruppe / Groupe 1 + 2	07:00 - 08:30
Technisches Meeting / Réunion technique	Athleten / Athlètes	08:30
Technisches Meeting / Réunion technique	Kampfrichter + Loading Crew / Juges + Chargeurs	08:30
Gruppe / Groupe 1	Kniebeugen / Squat	09:00
Gruppe / Groupe 2	Kniebeugen / Squat	10:00
Gruppe / Groupe 1	Bankdrücken / Développé couché	11:15
Gruppe / Groupe 2	Bankdrücken / Développé couché	12:00
Gruppe / Groupe 1	Kreuzheben / Soulevé de terre	13:00
Gruppe / Groupe 2	Kreuzheben / Soulevé de terre	13:45
Preisverleihung / Remise des prix	Gruppe / Groupe 1 + 2	14:30

Samstag / Samedi, 21.10.2023

Abwaage / Pesée	Gruppe / Groupe 3 + 4	13:00 - 14:30
Technisches Meeting / Réunion technique	Athleten / Athlètes	14:30
Technisches Meeting / Réunion technique	Kampfrichter + Loading Crew / Juges + Chargeurs	14:30
Gruppe / Groupe 3	Kniebeugen / Squat	15:00
Gruppe / Groupe 4	Kniebeugen / Squat	16:00
Gruppe / Groupe 3	Bankdrücken / Développé couché	17:15
Gruppe / Groupe 4	Bankdrücken / Développé couché	18:00
Gruppe / Groupe 3	Kreuzheben / Soulevé de terre	19:00
Gruppe / Groupe 4	Kreuzheben / Soulevé de terre	19:45
Preisverleihung / Remise des prix	Gruppe / Groupe 3 + 4	20:45