

Samstag / Samedi, 23.09.2023

Abwaage / Pesée	Gruppe / Groupe 1 + 2	07:00 - 08:30
Technisches Meeting / Réunion technique	Athleten / Athlètes	08:15
Technisches Meeting / Réunion technique	Kampfrichter + Loading Crew / Juges + Chargeurs	08:30
Gruppe / Groupe 1	Kniebeugen / Squat	09:00
Gruppe / Groupe 2	Kniebeugen / Squat	09:45
Gruppe / Groupe 1	Bankdrücken / Développé couché	10:45
Gruppe / Groupe 2	Bankdrücken / Développé couché	11:30
Gruppe / Groupe 1	Kreuzheben / Soulevé de terre	12:30
Gruppe / Groupe 2	Kreuzheben / Soulevé de terre	13:15
Preisverleihung / Remise des prix	Gruppe / Groupe 1 + 2	14:15

Samstag / Samedi, 23.09.2023

Abwaage / Pesée	Gruppe / Groupe 3 + 4	12:45 - 14:15
Technisches Meeting / Réunion technique	Athleten / Athlètes	14:00
Technisches Meeting / Réunion technique	Kampfrichter + Loading Crew / Juges + Chargeurs	14:15
Gruppe / Groupe 3	Kniebeugen / Squat	14:45
Gruppe / Groupe 4	Kniebeugen / Squat	15:30
Gruppe / Groupe 3	Bankdrücken / Développé couché	16:30
Gruppe / Groupe 4	Bankdrücken / Développé couché	17:15
Gruppe / Groupe 3	Kreuzheben / Soulevé de terre	18:15
Gruppe / Groupe 4	Kreuzheben / Soulevé de terre	19:00
Preisverleihung / Remise des prix	Gruppe / Groupe 3 + 4	20:00